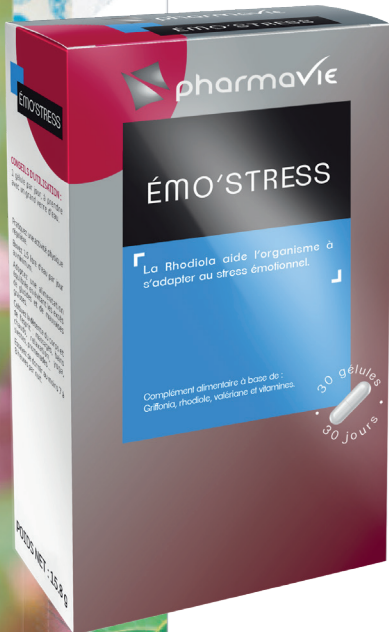




# ÉMO'STRESS

Une association inédite d'actifs naturels pour lutter efficacement contre le stress



## Près de 9 Français sur 10 touchés par le stress\*

Véritable fléau du 21<sup>ème</sup> siècle, le stress perturbe considérablement notre quotidien. Ses effets à long terme peuvent être dévastateurs, impacter la vie personnelle et professionnelle et engendrer de lourdes conséquences : troubles du sommeil, problèmes cardiaques, hypertension, dépression, etc.

PharmaVie a spécialement développé la formule Emo'Stress pour aider l'organisme à réguler les hormones sécrétées en période de stress, appelées catécholamines (dont l'adrénaline) qui augmentent la fréquence cardiaque, la tension artérielle, ou encore la température corporelle.

## La composition d'Emo'Stress

Le complément alimentaire Emo'Stress est composé de Rhodiola, de Griffonia de Valériane, et de Vitamines C + B3. Ces actifs agissent en synergie pour réguler la libération de sérotonine dans l'organisme, le fameux neurotransmetteur appelé « hormone du bonheur », impliqué dans la gestion des humeurs et qui diminue considérablement en situation de stress. Elle agit au niveau cérébral pour aider à apaiser, contrôler les pulsions, l'agressivité, etc.

## ZOOM SUR LES PRINCIPAUX ACTIFS

### GRIFFONIA

Arbuste originaire d'Afrique, le Griffonia est utilisé sous toutes ses formes en raison de ses multiples vertus : purgatives, antitussives, cicatrisantes ... Mais il est surtout reconnu en tant que précurseur de la sérotonine, l'« hormone du bonheur ». Aussi, le Griffonia aide à lutter efficacement contre les troubles psycho-émotionnels.

### RHODIOLE

Surnommée « Racine d'or », la Rhodiola est une plante adaptogène utilisée depuis plus de 3 000 ans par les Inuits, les Vikings et en Sibérie pour augmenter la résistance de l'organisme au stress. La Rhodiola, qui ne pousse que dans les régions très froides et les hautes montagnes, est très utilisée dans les pays scandinaves et en Russie pour améliorer les performances cognitives et lutter contre les états anxieux.

### VALÉRIANE

La Valériane était déjà utilisée dans la Grèce antique pour lutter contre l'agitation nerveuse, l'anxiété et les troubles du sommeil. Les vertus de cette plante millénaire sont aujourd'hui plus que jamais reconnues et la Valériane est utilisée partout à travers le monde pour ses effets apaisants.

## A PROPOS DE PHARMAVIE

PharmaVie est un groupement qui réunit 800 pharmacies et plus de 3 500 pharmaciens en France. Au-delà d'un véritable rapport qualité/prix, l'ensemble du réseau PharmaVie a à cœur d'apporter chaque jour à ses clients un accueil chaleureux, une écoute attentive et des conseils avisés.

Certifié ISO 9001 pour l'accompagnement des pharmacies dans la démarche de certification, PharmaVie s'engage dans la qualité avec les officines de son réseau.

PharmaVie commercialise deux marques propres : PharmaVie, en Aromathérapie et Nutrithérapie (N°1 des groupements en compléments alimentaires) et PharmaPrix (Grands formats adaptés aux attentes des consommateurs, de qualité pharmaceutique, prix dynamiques).

 [www.pharmavie.fr](http://www.pharmavie.fr)

 [www.facebook.com/PharmaVieFr/](https://www.facebook.com/PharmaVieFr/)

Contacts presse : **Calypso Goulet - 06 43 05 56 39**  
Agence OXYGEN [calypso.g@oxygen-rp.com](mailto:calypso.g@oxygen-rp.com)

**Kelly Bitton - 01 41 11 35 42**  
[kelly.b@oxygen-rp.com](mailto:kelly.b@oxygen-rp.com)